

Stages résidentiels de Tai Chi Chuan 2021

Claudia Vergé - TAICHI AURORE



UN STAGE DE PRINTEMPS (au choix 3 jours ou les 6 jours)

- Du mercredi 28 avril au samedi 1^{er} mai : tous niveaux
travail autour de la forme lente
- Du samedi 1^{er} mai au mardi 4 mai : spécial avancés
travail des armes et des Tuiliens

DEUX STAGES D'ETE (de 5 jours chacun)

- Du mercredi 14 juillet au lundi 19 juillet
Tous niveaux, axé sur le lent
- Du mercredi 25 aout au lundi 30 aout
Spécial avancés, axé sur les autres pratiques

Le nombre de participants est limité à 8 personnes par session
MERCI de faire un dépistage covid 3 jours avant

inscription sur contact@taichi-aurore.fr

**Les arrivées en matinée (jusqu'à 13h30), 1^{er} repas sur place le midi,
1^{er} cours à 17h. Le jour du départ, dernier cours à 9h30, dernier repas à midi.**



LE LIEU : en Charente, près de Jarnac, entre Cognac et Angoulême

Le Dojo du Plessis

10 rue traversière, lieu-dit Le Plessis,
16170 Mareuil.

Contacts sur place :

Hervé 06.07.31.21.78

Catherine 06.62.63.90.77

<https://www.ledojuduplessis.com>

LES COURS :

Dans le dojo ou en plein air,
2 cours de 2h30 par jour :
de 9h30 à 12h et de 16h30 à 19h

Le programme des cours sera adapté
selon les participants

Lent, Fast, Dong Jia, Ying Chie Kai Chuan,
1^{er} Sabre, 2^{ème} Sabre long, Bâtons, Epée,
Kai He, Tuishou, Sanshou, 3 pas, 4 coins,
applications martiales, Tai Chi Qong



LE VOYAGE :

Le transport est à votre charge. TGV Paris-Angoulême (2h) ou INTERCITES (3h30)
puis covoiturage Angoulême/Le Plessis 35mn, ou correspondance Angoulême/Jarnac
30mn puis covoiturage Jarnac/Le Plessis 10mn.

En voiture comptez environ 5h. Possibilité de covoiturage depuis Paris, à organiser
avec les participants.

L'HEBERGEMENT : (serviettes de toilettes non fournies)

Dans la grande maison :

- 1 grande chambre avec 2 lits simples ou 1 double, 1 salle de bain et 1 wc
- un grand espace divisé en 4 chambres semi-closes avec chacune 2 lits simples ou 1 double, 2 douches et 2 wc à partager

Dans la petite maison au rez de chaussée :

- 1 petite chambre avec 1 lit simple
- 2 chambres avec 2 lits simples ou 1 double
- 1 salon, 1 salle de bain et 1 wc à partager

LES REPAS :

Les 3 repas par jours sont équilibrés, sains, et savoureux ! L'alcool est en supplément. Précisez lors de votre inscription si vous avez un régime spécial, végétarien, sans porc, végan, ou allergique à certains aliments.

EN AGREMENT :

Le jardin et le SPA avec **le bain japonais** en extérieur, chauffé au feu de bois, le soir sous les étoiles, **et la piscine pour se détendre avec les cours !**