

Stages résidentiels de Tai Chi Chuan 2023

Claudia Vergé - TAICHI AURORE



UN STAGE DE PRINTEMPS (au choix 3 jours ou les 6 jours)

- Du vendredi 28 avril au lundi 1er mai : tous niveaux
travail autour de la forme lente
- Du lundi 1er mai au jeudi 4 mai : spécial avancés
travail des armes et des Tuiliens

DEUX STAGES D'ETE (de 5 jours)

- Du vendredi 7 juillet au mercredi 12 juillet
Tous niveaux, axé sur le lent et autres pratiques
- Du dimanche 20 aout au vendredi 25 aout
Spécial avancés, axé sur les autres pratiques

Inscription sur contact@taichi-aurore.fr

LES TARIFS sont de 330€ pour le stage de 3 jours,
630€ pour le stage de 6 jours,
530€ pour le stage de 5 jours.

REGLEMENT EN ESPECES

PRE INSCRIPTION OBLIGATOIRE avec un acompte de 100€

Les arrivées peuvent se faire en matinée (jusqu'à 13h30) avec le repas du midi en supplément (15€), ou dans l'après-midi. Le 1^{er} cours est à 17h.

Le jour du départ, le dernier cours est à 9h30, le dernier repas à 13h.



LE LIEU : en Charente, près de Jarnac,
entre Cognac et Angoulême

Le Dojo du Plessis

10 rue traversière, lieu-dit Le Plessis,
16170 Mareuil.

Contacts sur place :

Hervé 06.07.31.21.78

Catherine 06.62.63.90.77

<https://www.ledojoDuplessis.com>

LES COURS :

Dans le dojo ou en plein air,
2 cours de 2h30 par jour :
de 9h30 à 12h et de 16h30 à 19h

Le programme des cours sera adapté
selon les participants

Lent, Fast, Dong Jia, Ying Chie Kai
Chuan, 1^{er} Sabre, 2^{ème} Sabre long,
Bâtons, Epée, Kai He, Tuishou,
Sanshou, 3 pas, 4 coins, applications
martialles, Tai Chi Qong



LE VOYAGE :

Le transport est à votre charge. TGV Paris-Angoulême (2h15) ou INTERCITES (3h30) puis covoiturage Angoulême/Le Plessis 35mn, ou correspondance Angoulême/Jarnac 30mn puis covoiturage Jarnac/Le Plessis 15mn.

En voiture comptez environ 5h. Possibilité de covoiturage depuis Paris, à organiser avec les participants.

L'HEBERGEMENT : (serviettes de toilettes non fournies)

Dans la grande maison :

- 2 grandes chambres avec 2 lits simples ou 1 lit double, 1 salle de bain et 1 wc
- un grand espace divisé en 4 chambres semi-closes avec chacune 2 lits simples ou 1 lit double, et 2 douches et 2 wc séparés

Dans la petite maison :

- 1 chambre avec 1 lit double
- 2 chambres avec 2 lits simples ou 1 double
- 1 salon, 1 salle de bain avec 1 wc à partager

LES REPAS :

Les 3 repas par jours sont équilibrés, sains, et savoureux ! L'alcool est en supplément. Précisez lors de votre inscription si vous avez un régime spécial : végétarien, végan, sans porc, ou allergique à certains aliments.

EN AGREMENT :

Le jardin et le SPA avec **le bain japonais** en extérieur, chauffé au feu de bois, le soir sous les étoiles, **et la piscine pour se détendre après les cours !**