

Stages résidentiels 2024 de Tai Chi Chuan

Claudia Vergé TAICHI AURORE



STAGE DE PRINTEMPS (au choix 3 ou 6 jours)

- Du samedi 27 avril au mardi 30 avril : tous niveaux
- Du mardi 30 avril au vendredi 3 mai : spécial avancés

STAGE DE JUILLET (3 jours)

Du dimanche 14 au mercredi 17 : tous niveaux

STAGE D'AOUT (5 jours)

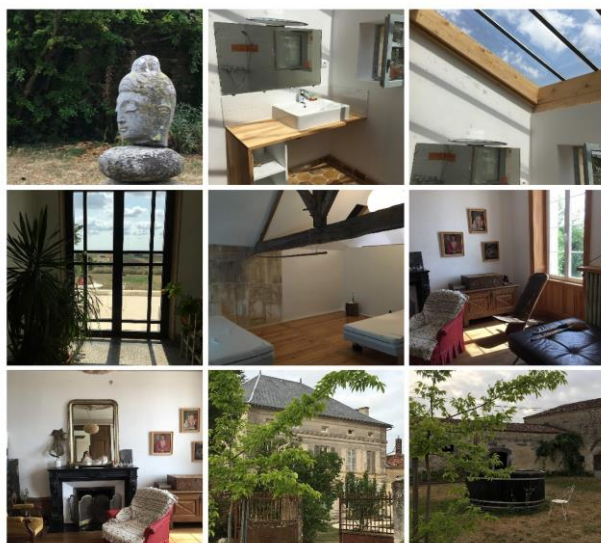
Du dimanche 25 au vendredi 30 : spécial avancés

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 1^{er} mars pour le stage de Printemps
1^{er} mai pour les stages d'été

sur contact@taichi-aurore.fr ou Claudia 06.14.98.31.44

Les arrivées peuvent se faire en matinée (jusqu'à 13h30) avec le repas du midi en supplément (15€), ou dans l'après-midi. Le 1^{er} cours est à 17h.

Le jour du départ, le dernier cours est à 9h30, le dernier repas à 13h.



LE LIEU : en Charente, près de Jarnac,
entre Cognac et Angoulême

Le Dojo du Plessis

10 rue traversière, lieu-dit Le Plessis,
16170 Mareuil.

Contacts sur place :

Hervé 06.07.31.21.78

Catherine 06.62.63.90.77

<https://www.ledojoduplessis.com>

LES COURS :

Dans le dojo ou en plein air,
2 cours par jour :
de 9h30 à 12h et de 16h30 à 19h

Le programme des cours sera adapté
selon les participants

Lent, Fast, Dong Jia, Ying Chie Kai
Chuan, 1^{er} Sabre, 2^{ème} Sabre, Bâtons,
Epée, Kai He, Tuishou, Sanshou, 3 pas,
4 coins, applications martiales,
Tai Chi Qong



LE VOYAGE :

Le transport est à votre charge. TGV Paris-Angoulême (2h15) ou INTERCITES (3h30) puis covoiturage Angoulême/Le Plessis 35mn, ou correspondance Angoulême/Jarnac 30mn puis covoiturage Jarnac/Le Plessis 15mn.

En voiture comptez environ 5h. Possibilité de covoiturage depuis Paris, à organiser avec les participants.

L'HEBERGEMENT : (les serviettes de toilettes ne sont pas fournies)

Dans la grande maison :

- 3 chambres avec 2 lits simples ou 1 lit double, avec salle de bain et wc
- un grand espace divisé en 4 chambres semi-closes avec chacune 2 lits simples ou 1 lit double, les 2 douches et 2 wc séparés sont à partager

Dans la petite maison :

- 3 chambres avec 2 lits simples ou 1 double, la salle de bain avec wc est à partager

LES REPAS :

Les 3 repas par jours sont équilibrés, sains, et savoureux ! L'alcool est en supplément. Précisez lors de votre inscription si vous avez un régime spécial : végétarien, végétal, sans porc, ou allergique à certains aliments.

EN AGREMENT :

Le jardin et le SPA avec **le bain japonais** en extérieur, chauffé au feu de bois, le soir sous les étoiles, **et la piscine pour se détendre après les cours !**